

מהו יום מעשים טובים?

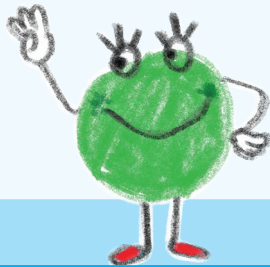
"יום מעשים טובים" הינו יום שיא של עשייה קהילתית, חברתית וסביבתית לקידום רוח ההתנדבות והערבות ההדדית בחברה הישראלית ובעולם. "יום מעשים טובים" המתגבש כיום חג של עשייה קהילתית מהווה הזדמנות נפלאה לממש כל יוזמה, למנף כל עשייה ולהעצים כל אוכלוסייה.

עמותת "רוח טובה", מקבוצת אריסון, המקדמת יוזמה זו, מהווה כתובת שנתית לכל אדם, קבוצת אנשים או ארגון המבקשים להתנדב ולתת. אנו מאמינים כי אם כל אדם ייקח על עצמו אחריות לשפר את איכות חייו וסביבתו בהתאם לנהיית לבו וליכולותיו - תהיה לכולנו חברה ועולם טוב יותר.

עמותת "אור ירוק" פועלת לצמצום הנפגעים בתאונות דרכים ושינוי תרבות הנהיגה בישראל. אלפי מתנדבים מטעם העמותה פועלים בכל רחבי הארץ. מתנדבי "אור ירוק" לוקחים בכל שנה חלק משמעותי ביום זה. השנה בחרנו להתייחס לסמיכות הזמנים בין יום מעשים טובים וחג הפורים. כל ילד יעניק משלוח מנות של מעשים טובים בדרכים למישהו יקר לו, וכל גן/ כיתה יעניקו משלוח כזה לדמות או לגוף בקהילה התורמים במיוחד לבטיחות בדרכים.

הפעילות תכלול:

1. דיון בשאלות: מהו מעשה טוב? מהו מעשה טוב בדרכים?
2. הכנת משלוח אישי של מעשים טובים בדרכים.
3. הכנת משלוח מעשים טובים בדרכים של כל ילדי הגן / הכיתה.
4. תחפושות של זה"ב לפורים.



1

פעילות 1: מהו מעשה טוב?

מעשה טוב הוא מעשה שעשייתו עוזרת למישהו, משמחת אותו או מועילה לו. מעשה טוב יכול להיות למען אדם אחר, למען בעל חיים או למען הסביבה. כל ילד יספר בתורו על מעשה טוב שעשה או על מעשה טוב שעשו למענו. מומלץ להסביר אחרי כל סיפור למי סייע המעשה הטוב, ובכך להדגיש שמעשה טוב תורם לאחרים - לאדם, לבעל חיים או לסביבה.

משחקים - מעבירים הלאה:
מעבירים כדור מיד ליד ואומרים מילה טובה או מחמאה.
מעבירים במסירה כדור למישהו במעגל ומאחלים לו משהו טוב (שתהיה לך יומולדת, שתיוולד לך אחות, שיתקנו לך את הרובוט וכד').

2

פעילות 2: מהו מעשה טוב בדרכים?

מעשה טוב בדרכים יכול להיות עצם השמירה על החוקים והכללים (לחגור חגורת בטיחות, לחצות במעבר חצייה) או עזרה למישהו אחר לשמור על הכללים. מעשה לא טוב בדרכים הוא אי-שמירה על הכללים - חציית כביש בלי לתת יד למבוגר, משחק בין מכוניות חונות וכד'. הקריאו את המשפטים הבאים.

בקשו מהילדים למחוא כפיים (👏) כשמתואר מעשה טוב בדרכים, ולרקוע ברגליים (👣) כשמתואר מעשה לא טוב בדרכים. אחרי כל מעשה לא טוב שאלו את הילדים: איך אפשר לדעתכם להפוך את המעשה הזה למעשה טוב?

1. נדב מזכיר לאחותו הקטנה להיכנס לרכב מצד המדרכה. (👏)
2. רועי ותומר רוצים לשחק בכדור. רועי מזכיר לתומר להכניס את הכדור לשקית לפני שהם יוצאים למגרש. (👏)
3. עידן רוכב על אופניים בלי קסדה. (👎)
4. נדב מזכיר לעידן לחבוש קסדה כשהוא רוכב על אופניים. (👏)
5. גילי עוזרת לאחותה לחגור את חגורת הבטיחות. (👏)
6. גילי מזכירה לאמא להיחגר לפני שמתחילים בנסיעה. (👏)
7. הילה מתקדמת לכיוון הכביש. סבא הולך מאחוריה. (👎)
8. עלמה מחזיקה חזק את היד של סבתא בזמן שהן חוצות את הכביש. (👏)
9. ענת מביטה לכל הכיוונים ביחד עם אבא, לפני שהם חוצים את הכביש יד ביד. (👏)
10. עידו מבקש מאמא לחצות לא במעבר חצייה, כי מעבר החצייה רחוק מהבית. (👎)

משחקים - מעבירים הלאה: מגלגלים כדור אל מישהו במעגל ומאחלים לו מעשה טוב בדרכים.

3

לכבוד יום מעשים טובים מעניק כל ילד משלוח מעשים טובים בדרכים למישהו יקר ללב, כדי להזכיר לו שחשוב לשמור על הכללים.
 הכנת משלוח מעשים טובים בדרכים:
 * חלקו לכל ילד צלחת חד-פעמית ודף איורים בשחור לבן.
 אם יש קושי ברכישת צלחות, אפשר להשתמש בדף הפעילות.
 כל ילד יבחר איור אחד או יותר שהוא רוצה לצבוע ולהדביק על הצלחת, בהתאם למי שהוא מעניק לו את המשלוח. את האיור ידביק במרכז הצלחת, ויוסיף קישוטים ואיורים משלו.
 אפשר להשתמש בחומרים מגוונים - מדבקות, נצנצים, מנקי מקטרות ועוד.
 ילדים שיודעים לכתוב יוסיפו הקדשה אישית.
 בנוסף לאיור, הקפידו שכל ילד יגזור וידביק את הריבוע המרכזי מדף האיורים - לוגו "משלוח מעשים טובים בדרכים".
 אם אין מקום, אפשר להדביק אותו על הצד האחורי של הצלחת.
 דוגמאות למשלוחים: קסדה לאחות הגדולה שרוכבת על אופניים, חגורת בטיחות לסבתא, כיסא בטיחות לבת-דודה חדשה, רמזור להורים.
 לפני שכל ילד יעניק את הצלחת שלו, אפשר לתלות את הצלחות ולהציג כתערוכה.
 אפשר לצלם כל ילד עם הצלחת שלו ולערוך תערוכת צילומים באתר הגן / ביה"ס.
 את הצילומים שלחו גם אל: inbard@oryarok.org.il

4

פעילות 4: משלוח של כל הגן / הכיתה

ילדי הגן/הכיתה, המתנדבים והצוות יכינו משלוח מעשים טובים בדרכים לאדם או מוסד בקהילה התורמים לתחום הבטיחות בדרכים. למשל, לילדי משמרות הזה"ב, למתנדבי אור ירוק, לשוטר תנועה או למנהל מטה הבטיחות בדרכים.
 המשלוח יכול להיות יצירתי - בצורת אופניים, אוטובוס, קסדה או כיד הדמיון הטובה עליכם, ולהכיל מכתבים וציורים של כל הילדים. אפשר להכין צלחת אחת גדולה עם מקום לביטוי יצירתי של כל הילדים. למשל צרפו מכתב מכל הילדים על גבי הדף המצורף (דף לוגואים).
 ביום מעשים טובים יוזמן מקבל המשלוח לגן/ לביה"ס, או שהילדים יגיעו אליו ויעניקו לו את המשלוח (אפשר להחליט שהילדים יהיו מחופשים לדברים בנושא בטיחות בדרכים או לדמות של לָלה).
 צלמו את מעמד ההענקה של המשלוח ושלחו אל: inbard@oryarok.org.il

5

פעילות 5: יום תחפושות הזה"ב



במוסדות חינוך רבים נהוג להתחפש במהלך השבוע של חג פורים, בכל יום בנושא אחר. הציעו לגננת/למורה להקדיש יום אחד לתחפושות זהירות בדרכים.
 הצעות לתחפושות:
 לָלה - מציירים את ללה על אלבד ירוק, מוסיפים חור לראש ולידיים. מוסיפים כתר ללה. רמזור/ תמרור - מכינים חולצה מאלבד שחור או משקית אשפה שחורה, ועליה מדביקים עיגולים של רמזור או של תמרור מיוחד.
 איפור ללה
 העלו תמונות של תחפושות לדף הפייסבוק של אור ירוק.
 בעמוד מתקיימת תחרות נושא פרסים.

כתיבה: נטע סילוני - פיתוח תכנים חינוכיים | איור ועיצוב: טלי מנשס, סטודיו קארט בלנש
 ניהול תוכנית "זה"ב בגן": רונית רביב | ריכוז פרויקטים "אור ירוק": ליאת אבישר | יעוץ מקצועי: נירה עדן
 לפרטים נוספים: עמותת "אור ירוק" 09-7776162 www.oryarok.org.il